

Program științific 2025

Joi 04.09.2025

11.00-11.30 **Lucrările conferinței**

11.00-11.20 **O suferință departe de linia întâi – Boala venoasă cronică**

Dr. Mădălina Ion, medic primar Medicină de familie

11.20-11.40 **Sindromul de apnee în somn obstructiv – provocarea tăcută din practica clinică**

*Prof. Univ. Dr. Doina Ecaterina Tofolean, Univ. "Ovidius" Constanța,
As. Univ. Dr. Ionuț Stanciu, Univ. "Ovidius" Constanța, As. Univ. Dr. Ionela Preotesoiu, Univ. "Ovidius" Constanța*

11.40-12.10 **NT-proBNP, marker important în evoluția insuficienței cardiace**

Prof. Univ. Em. Dr. Elvira Craiu, Univ. "Ovidius" Constanța

12.10-12.40 **Oportunități și amenințări în medicina actuală**

Prof. Univ. Em. Dr. Sorin Rugină, Univ. "Ovidius" Constanța

12.40-13.00 **Ecografia clinică în practica medicală de urgență a medicului de familie**

Dr. Mihai Iacob, medic formator Medicină de familie

13.00-13.30 **Pauză de gustare**

13.30-15.25 **Lucrările conferinței**

13.30-13.50 **Redefinirea obiectivelor în astmul sever**

Prof. Univ. Dr. Ariadna Petronela Fildan, Univ. "Ovidius" Constanța

13.50-14.10 **Algoritm diagnostic MASLD pentru medicul de familie**

Ș. L. Dr. Luana Alexandrescu, Univ. "Ovidius" Constanța

14.10-14.30 **BPOC și riscul cardio-pulmonar; unde se întâlnesc plămânii cu inima**

Conf. Univ. Dr. Alina Doina Nicoară, Univ. "Ovidius" Constanța

14.30-14.50 **Tratamentul actual al herniei hiatale și bolii de reflux**

Prof. Univ. Dr. Răzvan Popescu, Univ. "Ovidius" Constanța

14.50-15.10 **Protejați pacienții împotriva complicațiilor gripei**

Prof. Univ. Dr. Irina Dumitru, Univ. "Ovidius" Constanța

15.10-15.25 **Vaccinarea comunității împotriva gripei este relevantă pentru toate categoriile de populație**

Dr. Dina Mergeani, medic formator Medicină de familie

15.25-15.55 **Simpozioane de firmă**

15.25-15.55 **Simpozion Recordati**

Betalok Zok – opțiune versatilă în patologia cardiovasculară

Dr. Mircea Bajdechi, medic specialist Cardiologie

15.55-16.10 **Pauză de cafea**

- 16.10-17.00 Lucrările Conferinței**
- 16.10-16.35 Atunci când "prea devreme" devine "prea târziu"**
Dr. Cristina Cojocar, medic primar Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
- 16.35-17.00 Trigliceridele și riscul cardiovascular – când LDL nu spune toată povestea**
Dr. Nejla Derviş, medic specialist Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
- 17.00-18.00 Simpozioane de firmă**
- 17.00-18.00 Simpozion AstraZeneca – Împreună pentru sănătatea rinichilor**
- 17.00-17.20 Centrarea pe pacient, obiectiv al colaborării medic nefrolog – medic de familie**
Prof. Univ. Dr. Liliana Tuță, Univ. "Ovidius" Constanța
- 17.20-17.40 Screening și diagnostic precoce de BCR – rol esențial al medicului de familie**
Dr. Dina Mergeani, medic formator Medicină de familie
- 17.40-18.00 Managementul optim al pacientului cu BCR la intersecția dintre două specialități – Nefrologie și Medicină de familie**
Dr. Zitta Rozalia Popa, medic primar Medicină de familie
- 18.00-19.25 Lucrările Conferinței**
- 18.00-18.20 Deficitul de magneziu**
Dr. Adriana Raica, medic primar Cardiologie și Medicină internă
- 18.20-18.40 Importanța protecției hepatice**
Conf. Univ. Dr. Alina Doina Nicoară, Univ. "Ovidius" Constanța
- 18.40-19.05 Durerea ca provocare medicală: soluții intervenționale și integrate pentru pacientul complex**
Dr. Iolanda Bâscă, medic primar Anestezie și Terapie Intensivă
- 19.05-19.25 Conceptul de profilaxie a narcomaniei**
Dr. Vitalie Mursa, medic primar Medicină de familie, Psiholog clinician
Mircea Grecu
- 19.25-19.40 Deschiderea Conferinței**

Vineri 05.09.2025

- 10.00-12.30 Lucrările Conferinței**
- 10.00-10.20 Sincronizare și programare – rolul (a)temporal al laptelui matern**
Conf. Univ. Dr. Andreea Avasiloei, UMF "Gr. T. Popa" Iași
- 10.20-10.40 De la cercetare la formulă – impactul HMO în formulele de lapte pentru sugari**
Prof. Univ. Dr. Laura Trandafir, UMF "Gr. T. Popa" Iași
- 10.40-11.00 Proteinele din formulele de lapte – mai mult decât un nutrient, un fundament al dezvoltării**
Prof. Univ. Dr. Cristina Mihai, Univ. "Ovidius" Constanța

- 11.00-11.20 Alergia la proteina laptelui de vacă: opțiuni nutriționale și ghiduri de practică**
Conf. Univ. Dr. Ileana Ionuc, UMF "Gr. T. Popa" Iași
- 11.20-11.40 Nutriția terapeutică în tulburările gastrointestinale ale sugarului**
Conf. Univ. Dr. Ginel Baci, Univ "Dunărea de Jos" Galați
- 11.40-12.00 Boala de reflux gastroesofagian la sugari: rolul nutriției și al formulelor AR**
Prof. Univ. Dr. Valeriu Lupu, UMF "Gr. T. Popa" Iași
- 12.00-12.10 Caz clinic**
Ș. L. Dr. Gabriela Păduraru, UMF "Gr. T. Popa" Iași
- 12.10-12.20 Caz clinic**
As. Univ. Dr. Tatiana Chesnoiu, Univ. "Ovidius" Constanța
- 12.20-12.30 Caz clinic**
As. Univ. Dr. Lia Spoială, UMF "Gr. T. Popa" Iași
- 12.30-13.30 Pauză de prânz**
- 13.30-14.30 Lucrările Conferinței**
- 13.30-13.50 Importanța colaborării MDT în cancerul de sân incipient**
Dr. Gabriela Fricățel, medic specialist Oncologie medicală
- 13.50-14.10 Pneumopatia interstițială difuză fibrozantă în scleroza sistemică – particularități și comparații cu fibroza pulmonară idiopatică**
Prof. Univ. Dr. Elena Danteș, Univ. "Ovidius" Constanța
- 14.10-14.30 Acțiunea multifactorială a neuropeptidelor în patologia neurologică degenerativă, traumatică și post AVC**
Dr. Irene Rășanu, medic primar Neurologie
- 14.30-16.30 Simpozioane de firmă**
- 14.30-15.10 Simpozion Novo Nordisk**
Semaglutida - opțiune integrată pentru obezitate și DZ2
- 14.30-14.45 Rybelsus - "Abordarea multifactorială a pacientului cu DZ2"**
Dr. Mihaela Crețu, medic primar Diabetologie și boli de nutriție
- 14.45-15.00 Wegovy – "Tratamentul transformator dincolo de scăderea în greutate"**
Dr. Adriana Raica, medic primar Cardiologie și Medicină internă
- 15.00-15.10 Întrebări și răspunsuri**
- 15.10-15.35 Simpozion AstraZeneca**
Cum identificăm pacienții cu astm necontrolat?
Prof. Univ. Dr. Elena Danteș, Univ. "Ovidius" Constanța
- 15.35-16.00 Simpozion AstraZeneca**
Cum identificăm pacienții cu BPOC aflați la risc de exacerbare
Prof. Univ. Dr. Doina Tofolean, Univ. "Ovidius" Constanța
- 16.00-16.30 Simpozion Euromaterna**
- 16.00-16.25 Endometrioza: forța echipei multidisciplinare în managementul unei boli complexe**
Prof. Univ. Dr. Elvira Brătilă, UMF "Carol Davila" București
- 16.25-16.30 Întrebări și răspunsuri**
- 16.30-17.00 Pauză de cafea**

- 17.00-17.30 Simpozioane de firmă**
17.00-17.30 Simpozion Pfizer
Tratamentul TVP la pacientul oncologic – provocări practice în viața de zi cu zi
Conf. Univ. Dr. Alina Doina Nicoară, Univ. "Ovidius" Constanța
- 17.30-19.30 Lucrările Conferinței**
17.30-17.55 Suspiciunea oncologică începe în cabinetul medicului de familie
Dr. Cora Gache, medic primar Radioterapie
- 17.55-18.20 Importanța analgosedării în procedurile gastroenterologice**
Dr. Diana Iosif, medic primar Anestezie și Terapie Intensivă
- 18.20-18.45 Medicul de familie, medicul oncolog și navigatorul de pacienți, parteneri în îngrijirea pacientului oncologic**
Marilena Stecoza, Coordonator navigatori de pacienți, Dr. Cora Gache, medic primar Radioterapie
- 18.45-19.05 Cum recunoaștem sindroamele genetice cu predispoziție oncologică?**
Conf. Univ. Dr. Adela Iancu, UMF "Carol Davila" București
- 19.05-19.30 Noutăți în mecanismul compensat al vaccinurilor**
Ș. L. Dr. Gindrovel Dumitra, UMF Craiova

Sâmbătă 06.09.2025

- 09.00-09.30 Simpozioane de firmă**
09.00-09.30 Simpozion Euromaterna
09.00-09.25 Abordări moderne în tratamentul cancerelor ginecologice: tehnologie, biologie, precizie
Prof. Univ. Dr. Elvira Brătilă, UMF "Carol Davila" București
- 09.25-09.30 Întrebări și răspunsuri**
- 09.30-11.00 Lucrările conferinței**
09.30-10.00 Rolul medicului de familie în diagnosticarea și monitorizarea sindroamelor mielodisplazice
Ș. L. Dr. Tatiana Adam, Univ. "Ovidius" Constanța
- 10.00-10.20 Prevenția adicțiilor în contextul schimbărilor generaționale**
Dr. Laura Comnea, medic primar Medicină de familie
- 10.20-10.40 Educația pentru Sănătate - între Știință și Dezinformare la început de secol XXI**
Dr. Valeria Herdea, medic formator Medicină de familie
- 10.40-11.00 Antibioterapia în Medicină de familie - Cum prevenim antibiorezistența?**
Dr. Emilian Costiug, medic formator Medicină de familie
- 11.00-11.30 Pauză de cafea**
11.30-12.30 Simpozioane de firmă
11.30-12.00 Simpozion Sanofi
Gripa, o permanentă provocare sezonieră. Importanța unei protecții dincolo de gripă
Dr. Zitta Rozalia Popa, medic primar Medicină de familie

- 12.00-13.30** **Lucrările conferinței**
- 12.00-12.25** **Protecția pacientului cardio-reno-metabolic începe cu Empagliflozin**
Dr. Liliana Udma, medic primar Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
- 12.25-12.50** **Eficacitate, siguranță, simplitate pentru pacienții cu Insuficiență cardiacă**
Dr. Adriana Raica, medic primar Cardiologie și Medicină internă
- 12.50-13.10** **Rolul medicului de familie în managementul Fibrilației atriale**
Ș. L. Dr. Vlad Pădureanu, UMF Craiova
- 13.10-13.30** **Riscurile osteoporozei, diagnostic și alegerea vitaminei D**
Dr. Zitta Rozalia Popa, medic primar Medicină de familie
- 13.30-14.00** **Pauză de gustare**
- 14.00-16.00** **Lucrările conferinței**
- 14.00-14.20** **Bolile netransmisibile asociate cu substanțele sau comportamentele care creează dependență – impact asupra unei societăți în tranziție**
Dr. Vitalie Mursa, medic primar Medicină de familie, Psiholog clinician
Mircea Grecu
- 14.20-14.40** **Actualități și perspectivele copiilor cu hipercolesterolemie familială în Constanța**
Dr. Florin-Cristian Ionescu, medic specialist Chirurgie pediatrică și Pediatrie
- 14.40-15.00** **Beneficiile integrării principiilor ayurvedice în managementul bolilor respiratorii la copil**
Dr. Mihai Petru Lungu, medic primar Medicină de familie, medic specialist Pediatrie
- 15.00-15.15** **Alergie, intoleranță sau sensibilitate la gluten?**
Dr. Mihaela Udrescu, medic formator Medicină de familie, medic specialist Gastroenterologie
- 15.15-15.30** **Angioedemul- abordare în cabinetul medicului de familie**
Dr. Mihaela Paraschiv, medic primar Medicină de familie
- 15.30-15.45** **Acneea- Provocări în tratamentul acneei - Cum influențează factorii declanșatori eficiența terapiei**
Dr. Carmen Nicolescu, medic primar Medicină de familie
- 15.45-16.00** **Mit sau adevăr în infecția HPV?**
Dr. Ștefania Anton, medic primar Medicină de familie
- 16.30-16.40** **Închiderea Conferinței**